

Утверждаю:

Заведующий БДОУ г. Омска

«Детский сад № 3 комбинированного вида»

_____ И.А. Букина

Приказ № ____ от 30 августа 2024 г.

Режим пребывания детей первой группы раннего возраста

Режимные моменты	Время
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.00 (7.30)
Прогулка до детского сада	7.00 (7.30) -7.40
В дошкольном учреждении	
Прием детей, осмотр, разнообразная детская деятельность (с учетом перечня, групповых традиций, ритуалов, событий) в соответствии с темой	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.45
Разнообразная детская деятельность	8.45 - 9.20
Организованные игры-занятия (по подгруппам)	9.20 - 9.50
Второй завтрак	9.50- 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00-11.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.40- 12.00
Обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 -15.30
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.30 - 15.45
Подготовка к полднику, уплотненный полдник с включением блюд ужина	15.45 - 16.10
Организованные игры-занятия (по подгруппам)	16.10 – 16. 35
Прогулка	16.35 - 18.00
Возвращение с прогулки, игры	18.00 – 19.00
Уход детей домой	

Дома	
Ужин	18.00 - 18.30
Прогулка	19.00 - 20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 - 20.30

Режим пребывания детей второй группы раннего возраста

Режимные моменты	Время
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.00 (7.30)
Прогулка до детского сада	7.00 (7.30) -7.40
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей, осмотр, разнообразная детская деятельность (с учетом перечня, групповых традиций, ритуалов, событий) в соответствии с темой	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.45
Разнообразная детская деятельность	8.45 - 9.20
Непосредственная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.20 - 9.50
Второй завтрак	9.50- 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00-11.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.40- 12.00
Обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 -15.30
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.30 - 15.45
Подготовка к полднику, уплотненный полдник с включением блюд ужина	15.45 - 16.10
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	16.10 – 16. 35
Прогулка	16.35 - 18.00
Возвращение с прогулки, игры	18.00 – 19.00
Уход детей домой	

<i>Дома</i>	
Ужин	18.00 - 18.30
Прогулка	19.00 - 20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 - 20.30

Режим пребывания детей в младшей группе

Режимные моменты	Время
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30 (7.00) - 7.30
Прогулка до детского сада	7.00(7.30) -7.40
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей, осмотр, разнообразная детская деятельность (с учетом перечня, групповых традиций, ритуалов, событий) в соответствии с темой	7.00 - 8.05
Утренняя гимнастика	8.05 - 8.15
Разнообразная детская деятельность	8.15 - 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 - 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.10 - 9.50
Разнообразная детская деятельность	9.40 - 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-11.50
Возвращение с прогулки	11.50 - 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.50
Подготовка к дневному сну, сон	12.50 – 15.30
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.30 -15.45
Разнообразная детская деятельность (чтение художественной литературы, игровая, трудовая деятельность детей)	15. 45 - 16.20
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник с блюдами ужина	16.20 - 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 - 18.40
Возвращение с прогулки, игры	18.40 - 19.00
Уход детей домой	
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00 - 19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 - 21.00
Ночной сон	21.00 - 6.30 (7.00)

Режим пребывания детей средней группы

Режимные моменты	Время
------------------	-------

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30(7.00) -7.30
Прогулка до детского сада	7.00(7.30) -7.40
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей, осмотр, разнообразная детская деятельность (с учетом перечня, групповых традиций, ритуалов, событий) в соответствии с темой	7.00 - 8.05
Утренняя гимнастика	8.05 - 8.15
Разнообразная детская деятельность (игры, наблюдения, труд)	8.15 - 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 - 9.50
Второй завтрак	10.00 - 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10. 15 - 12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 - 12.50
Подготовка к дневному сну, сон	12.50 - 15.20
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.20 - 15.40
Разнообразная детская деятельность	15.40 – 16.25
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник с блюдами ужина	16.25 - 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45 - 18.45
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	18.45 -19.00
Уход детей домой	
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00 - 19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 - 21.00
Ночной сон	21.00 - 6.30 (7.00)

Режим пребывания детей старшей группы

Режимные моменты	Время
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30 (7.00) - 7.30
Прогулка до детского сада	7.00(7.30) -7.40
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей, осмотр, разнообразная детская деятельность (с учетом перечня, групповых традиций, ритуалов, событий) в соответствии с темой	7.00 - 8.15
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Разнообразная детская деятельность	8.20 - 8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.45 – 9.10
Организованная образовательная деятельность	9.10 - 10.05
Второй завтрак	10. 05 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.15 - 12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10 - 12. 30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00

Подготовка к дневному сну, сон	13.00 - 15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10 - 15.20
Организованная образовательная деятельность	15.20 - 15.45
Разнообразная детская деятельность	15.45 - 16.15
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник с блюдами ужина	16.30 - 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	16.50 - 18.45
Возвращение с прогулки, игры	18.45 - 19.00
Уход детей домой	
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00 - 19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 - 21.00
Ночной сон	21.00 - 6.30 (7.00)

Режим пребывания детей подготовительной группы

Режимные моменты	Время
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30 (7.00) - 7.30
Прогулка до детского сада	7.00(7.30) - 7.40
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей, осмотр, разнообразная детская деятельность (с учетом перечня, групповых традиций, ритуалов, событий) в соответствии с темой	7.00-8.25
Утренняя гимнастика	8.15 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00- 10.50
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50- 12.20
Возвращение с прогулки, игры	12.35 - 12.45
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00
Подготовка к дневному сну, сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.00 - 15.10
Организованная образовательная деятельность	15.10 -15.40
Разнообразная детская деятельность	15.40 - 16.30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник с блюдами ужина	16.30 - 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	16.50- 18.45
Возвращение с прогулки, игры	18.45 -19.00
Уход детей домой	
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00 - 19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 - 21.00

Ночной сон	21.00 - 6.30 (7.00)
------------	---------------------