

Утверждаю:

Заведующий БДОУ г. Омска

«Детский сад № 3 комбинированного вида»

_____ И.А. Букина

Приказ № ____ от 30 августа 2024 г.

Режим пребывания детей первой группы раннего возраста

| Режимные моменты | Время |
|--|--------------------|
| Дома | |
| Подъем, утренний туалет | 6.30 - 7.00 (7.30) |
| Прогулка до детского сада | 7.00 (7.30) -7.40 |
| В дошкольном учреждении | |
| Прием детей, осмотр, разнообразная детская деятельность (с учетом перечня, групповых традиций, ритуалов, событий) в соответствии с темой | 7.00 - 8.10 |
| Утренняя гимнастика | 8.10 - 8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20 - 8.45 |
| Разнообразная детская деятельность | 8.45 - 9.20 |
| Организованные игры-занятия (по подгруппам) | 9.20 - 9.50 |
| Второй завтрак | 9.50- 10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.00-11.40 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 11.40- 12.00 |
| Обед | 12.00 - 12.30 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.30 -15.30 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры | 15.30 - 15.45 |
| Подготовка к полднику, уплотненный полдник с включением блюд ужина | 15.45 - 16.10 |
| Организованные игры-занятия (по подгруппам) | 16.10 – 16. 35 |
| Прогулка | 16.35 - 18.00 |
| Возвращение с прогулки, игры | 18.00 – 19.00 |
| Уход детей домой | |

| | |
|---|---------------|
| Дома | |
| Ужин | 18.00 - 18.30 |
| Прогулка | 19.00 - 20.00 |
| Спокойные игры, гигиенические процедуры | 20.00 - 20.30 |

Режим пребывания детей второй группы раннего возраста

| Режимные моменты | Время |
|--|--------------------|
| <i>Дома</i> | |
| Подъем, утренний туалет | 6.30 - 7.00 (7.30) |
| Прогулка до детского сада | 7.00 (7.30) -7.40 |
| <i>В дошкольном учреждении</i> | |
| Прием детей, осмотр, разнообразная детская деятельность (с учетом перечня, групповых традиций, ритуалов, событий) в соответствии с темой | 7.00 - 8.10 |
| Утренняя гимнастика | 8.10 - 8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20 - 8.45 |
| Разнообразная детская деятельность | 8.45 - 9.20 |
| Непосредственная образовательная деятельность (по подгруппам) | 9.20 - 9.50 |
| Второй завтрак | 9.50- 10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.00-11.40 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 11.40- 12.00 |
| Обед | 12.00 - 12.30 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.30 -15.30 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры | 15.30 - 15.45 |
| Подготовка к полднику, уплотненный полдник с включением блюд ужина | 15.45 - 16.10 |
| Организованная образовательная деятельность (по подгруппам) | 16.10 – 16. 35 |
| Прогулка | 16.35 - 18.00 |
| Возвращение с прогулки, игры | 18.00 – 19.00 |
| Уход детей домой | |

| | |
|---|---------------|
| <i>Дома</i> | |
| Ужин | 18.00 - 18.30 |
| Прогулка | 19.00 - 20.00 |
| Спокойные игры, гигиенические процедуры | 20.00 - 20.30 |

Режим пребывания детей в младшей группе

| Режимные моменты | Время |
|--|---------------------|
| <i>Дома</i> | |
| Подъем, утренний туалет | 6.30 (7.00) - 7.30 |
| Прогулка до детского сада | 7.00(7.30) -7.40 |
| <i>В дошкольном учреждении</i> | |
| Прием детей, осмотр, разнообразная детская деятельность (с учетом перечня, групповых традиций, ритуалов, событий) в соответствии с темой | 7.00 - 8.05 |
| Утренняя гимнастика | 8.05 - 8.15 |
| Разнообразная детская деятельность | 8.15 - 8.35 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.35 - 9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.10 - 9.50 |
| Разнообразная детская деятельность | 9.40 - 10.00 |
| Второй завтрак | 10.00 - 10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.10-11.50 |
| Возвращение с прогулки | 11.50 - 12.10 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10 - 12.50 |
| Подготовка к дневному сну, сон | 12.50 – 15.30 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры | 15.30 -15.45 |
| Разнообразная детская деятельность (чтение художественной литературы, игровая, трудовая деятельность детей) | 15. 45 - 16.20 |
| Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник с блюдами ужина | 16.20 - 16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.40 - 18.40 |
| Возвращение с прогулки, игры | 18.40 - 19.00 |
| Уход детей домой | |
| <i>Дома</i> | |
| Прогулка | 19.00 - 19.30 |
| Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 19.30 - 21.00 |
| Ночной сон | 21.00 - 6.30 (7.00) |

Режим пребывания детей средней группы

| Режимные моменты | Время |
|------------------|-------|
|------------------|-------|

| <i>Дома</i> | |
|--|---------------------|
| Подъем, утренний туалет | 6.30(7.00) -7.30 |
| Прогулка до детского сада | 7.00(7.30) -7.40 |
| <i>В дошкольном учреждении</i> | |
| Прием детей, осмотр, разнообразная детская деятельность (с учетом перечня, групповых традиций, ритуалов, событий) в соответствии с темой | 7.00 - 8.05 |
| Утренняя гимнастика | 8.05 - 8.15 |
| Разнообразная детская деятельность (игры, наблюдения, труд) | 8.15 - 8.40 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.40 – 9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00 - 9.50 |
| Второй завтрак | 10.00 - 10.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10. 15 - 12.00 |
| Возвращение с прогулки, игры | 12.00 - 12.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20 - 12.50 |
| Подготовка к дневному сну, сон | 12.50 - 15.20 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.20 - 15.40 |
| Разнообразная детская деятельность | 15.40 – 16.25 |
| Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник с блюдами ужина | 16.25 - 16.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.45 - 18.45 |
| Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность | 18.45 -19.00 |
| Уход детей домой | |
| <i>Дома</i> | |
| Прогулка | 19.00 - 19.30 |
| Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 19.30 - 21.00 |
| Ночной сон | 21.00 - 6.30 (7.00) |

Режим пребывания детей старшей группы

| Режимные моменты | Время |
|--|--------------------|
| <i>Дома</i> | |
| Подъем, утренний туалет | 6.30 (7.00) - 7.30 |
| Прогулка до детского сада | 7.00(7.30) -7.40 |
| <i>В дошкольном учреждении</i> | |
| Прием детей, осмотр, разнообразная детская деятельность (с учетом перечня, групповых традиций, ритуалов, событий) в соответствии с темой | 7.00 - 8.15 |
| Утренняя гимнастика | 8.10 - 8.20 |
| Разнообразная детская деятельность | 8.20 - 8.45 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.45 – 9.10 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.10 - 10.05 |
| Второй завтрак | 10. 05 – 10.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.15 - 12.10 |
| Возвращение с прогулки, игры | 12.10 - 12. 30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30 - 13.00 |

| | |
|---|---------------------|
| Подготовка к дневному сну, сон | 13.00 - 15.10 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.10 - 15.20 |
| Организованная образовательная деятельность | 15.20 - 15.45 |
| Разнообразная детская деятельность | 15.45 - 16.15 |
| Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник с блюдами ужина | 16.30 - 16.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 16.50 - 18.45 |
| Возвращение с прогулки, игры | 18.45 - 19.00 |
| Уход детей домой | |
| <i>Дома</i> | |
| Прогулка | 19.00 - 19.30 |
| Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 19.30 - 21.00 |
| Ночной сон | 21.00 - 6.30 (7.00) |

Режим пребывания детей подготовительной группы

| Режимные моменты | Время |
|--|--------------------|
| <i>Дома</i> | |
| Подъем, утренний туалет | 6.30 (7.00) - 7.30 |
| Прогулка до детского сада | 7.00(7.30) - 7.40 |
| <i>В дошкольном учреждении</i> | |
| Прием детей, осмотр, разнообразная детская деятельность (с учетом перечня, групповых традиций, ритуалов, событий) в соответствии с темой | 7.00-8.25 |
| Утренняя гимнастика | 8.15 - 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 - 9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00- 10.50 |
| Второй завтрак | 10.10 – 10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.50- 12.20 |
| Возвращение с прогулки, игры | 12.35 - 12.45 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30 - 13.00 |
| Подготовка к дневному сну, сон | 13.00 - 15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры | 15.00 - 15.10 |
| Организованная образовательная деятельность | 15.10 -15.40 |
| Разнообразная детская деятельность | 15.40 - 16.30 |
| Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник с блюдами ужина | 16.30 - 16.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 16.50- 18.45 |
| Возвращение с прогулки, игры | 18.45 -19.00 |
| Уход детей домой | |
| <i>Дома</i> | |
| Прогулка | 19.00 - 19.30 |
| Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 19.30 - 21.00 |

| | |
|------------|---------------------|
| Ночной сон | 21.00 - 6.30 (7.00) |
|------------|---------------------|